





阿 弥 陀 佛  
唵 阿 弥 迭 瓦 舍

# 极乐愿文

乔美仁波切造

嗡阿弥迭瓦舍！

此乃我所修持法，思维饶益多众生，  
手虽痛却勤书写，若有欲抄者应借。  
无有胜此之功德，无有更深之教言，  
乃是吾之根本法，精进修持勿舍弃。  
此属显宗法要故，未得传承亦可诵。

唉玛火！

自此日落之方向，越过无数众世界，  
稍许上方圣境处，即是清净极乐刹。  
我等肉眼虽未见，自心却应明然观。  
彼刹阿弥陀佛尊，红莲宝色光耀眼，  
未见顶相足轮等，三十二相八十好；  
一面二臂定持钵，着三法衣跏趺坐，  
千瓣莲花月垫上，身背依靠菩提树；  
慈悲慧眼遥视我。右侧观世音菩萨，  
身白左手持白莲；左侧大势至菩萨，  
身蓝左持金刚莲；右手施依印向吾。  
三大主尊如山王，巍然明然坦然住。  
大乘比丘十千亿，身皆金色相好饰，

着三法衣黄灿灿。敬礼远近无别故，  
我以三门敬顶礼。

法身无量光部主，右手放光化观音，  
复化百俱胝观音；左手放光化度母，  
复化百俱胝度母；心间放光化莲师，  
复化百俱胝莲师；顶礼法身阿弥陀。

佛于昼夜六时中，慈眸恒视诸有情，  
诸众心中所生起，任何分别皆明知；  
诸众口中所言语，永无混杂一一闻；  
顶礼遍知无量光。

除造舍法无间罪，诸诚信您发愿者，  
如愿往生极乐刹，佛临中阴引彼刹，  
顶礼导师无量光。

您之寿量无数劫，不趣涅槃现住世，  
一心恭敬祈祷您，除非异熟业果外，  
寿尽亦可享百岁，遣除一切诸横死，  
顶礼怙主无量寿。

无数广大三千界，遍满珍宝作布施，  
不如听闻极乐刹，阿弥陀佛名号后，  
以信合掌福德大，是故敬礼无量光。

谁闻阿弥陀佛号，表里如一自深心，  
仅生一次诚信心，彼不退转菩提道，  
顶礼怙主无量光。

闻佛阿弥陀名号，乃至未获菩提间，  
不转女身转贵族，生生世世具净戒，  
顶礼善逝无量光。

吾身受用及善根，一切真实之供品，  
意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，  
十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，  
意幻供养无量光，为利我故悲纳受。

父母为主吾等众，从无始时至今生，  
杀生偷盗非梵行，发露忏悔身三罪。  
妄语离间绮恶语，发露忏悔语四罪。  
贪心害心与邪见，发露忏悔意三罪。  
杀师父母阿罗汉，恶心损害佛身体，  
发露忏悔无间罪。杀害比丘与沙弥，  
污尼毁像塔寺等，发露忏悔近无间。  
三宝殿经所依等，以彼作证违誓等，  
发露忏悔舍法罪。诽谤诸菩萨之罪，  
较杀三界有情重，发露忏悔无义罪。  
闻善功德恶过患，地狱痛苦寿量等，  
认为不实仅说法，此罪重于五无间，  
发露忏悔无解罪。十三僧残四他胜，



堕罪恶作向彼悔，发露忏悔五堕罪。  
四恶法罪十八堕，发露忏破菩萨戒。  
十四根本八粗支，发露忏破誓言罪。  
未受戒律造恶业，非梵行及饮酒等，  
一切自性之罪过，发露忏悔未知罪。  
虽受皈戒灌顶等，不知守戒护誓言，  
发露忏悔佛制罪。若无悔心忏不净，  
昔所造罪如腹毒，以大惭畏悔忏罪。  
后无戒心罪不净，发誓此后遇命难，  
亦不造作不善业。阿弥陀佛及佛子，  
加持净化我相续。

闻听他人行善时，若舍嫉妒不喜心，  
诚心欢悦作随喜，佛说同获彼福德。  
故于圣者及凡夫，所作诸善皆随喜。  
于发无上菩提心，广利有情皆随喜。  
断十不善行十善，救护他命发布施，  
守持戒律说实语，化怨言语直柔和，  
少欲言说具义语，修持慈悲行正法，  
于彼善法皆随喜。

十方浩瀚世界中，圆满正觉后不久，  
我于彼等前祈请，迅速广转妙法轮，  
佛以神通知彼义。于佛菩萨持教师，  
诸欲涅槃彼等前，祈请住世不涅槃。

以此为主三世善，回向一切诸有情，  
愿皆速得无上果，根除三界之轮回。  
愿善我今速成熟，遣除十八种横死，  
身康力壮韶华丰，如夏恒河无尽财，  
无魔怨害享正法，如法成就诸所愿，  
弘法利生大益成，使此人身具意义。

与我结缘众，愿临命终时，  
化身无量光，比丘僧眷绕，  
亲临吾等前。见彼心欢悦，  
无有死亡苦。愿八大菩萨，  
神力临空中，指示极乐道，  
接引往生也。

恶趣苦难忍，人天乐无常，  
愿生畏彼心。无始至今生，  
漫长漂轮回，愿生厌离心。  
设使人转人，受生老病死，  
浊世违缘多，人天之安乐，  
犹如杂毒食，愿毫无贪求。  
食财亲友朋，无常如梦幻，  
愿毫无贪恋。故乡属地宅，  
犹如梦境宅，愿知不成实。  
无解轮回海，如罪犯脱狱，  
愿义无反顾，趋往极乐刹。  
愿断诸贪执，如鹞脱网罗，

瞬间便越过，向西方空中，  
无量世界刹，诣至极乐国。

愿面见彼刹，住世无量光，  
净除诸罪障。四生中最胜，  
莲花蕊中生。愿得化身生，  
刹那身圆满，愿获相随好。  
因疑不往生，于五百年中，  
虽具乐受用，听闻佛语声，  
然花不绽放，延误见佛颜，  
愿我无此过。往生花即开，  
愿见无量光。以福力神变，

手掌中放出，不可思供云，  
愿供佛眷属。

尔时愿如来，展右手摸顶，  
得菩提授记，闻深广法后，  
愿熟解自续。愿佛二长子，  
观音大势至，加持并摄受。  
每日中十方，无量佛菩萨，  
供养无量光，莅观彼刹时，  
愿承侍彼等，获得法甘露。

以无碍神变，愿上午前赴，  
现喜具德刹，妙圆密严刹。

不动宝生佛，不空毗卢佛，  
求灌顶加持，受戒作广供。  
傍晚无艰难，返回极乐国。

普陀杨柳宫，邬金妙拂洲，  
十亿化身刹，愿见观世音，  
度母金刚手，莲师等十亿。  
奉如海供品，求灌顶深教，  
速直返自刹。

愿天眼明见，生前友侍徒，  
加持并护佑，亡时接彼刹。  
贤劫一大劫，极乐刹一日，

无数劫无死，愿恒住彼刹。  
弥勒至胜解，贤劫诸佛陀，  
降临此刹时，以神变诣此，  
供佛闻正法。尔后愿无碍，  
返回极乐刹。

八百一十万俱胝，那由他佛之佛刹，  
功德庄严皆合一，愿生胜过诸刹土，  
无上殊胜极乐刹。珍宝大地平如掌，  
宽敞明亮光闪闪，压陷抬反富弹性，  
愿生轻滑舒适刹。众宝所成如意树，  
树叶锦缎珍果饰，彼上幻鸟出妙音，  
鸣唱深广之法音，愿生极为希有刹。



众具八支香水河，如是甘露诸浴池，  
七宝阶梯宝砖围，芳香莲花具果实，  
莲花散射无量光，光端严饰化身佛，  
愿生极其希奇刹。无八无暇恶趣声，  
病魔烦恼三五毒，怨敌贫乏战争等，  
彼刹未闻诸痛苦，愿生极其安乐刹。  
无有女人无胎生，皆由莲花苞中生，  
诸身无别金黄色，顶髻等相随好饰，  
五眼五通悉具足，愿生无量功德刹。  
自然众宝无量宫，所欲受用意念生，  
无勤任运所需成，无有你我无我执，  
所欲供云手掌生，行持无上大乘法，  
愿生诸乐之源刹。香风普降妙花雨，

诸树河莲中恒生，悦意色声香味触，  
受用以及供云聚，虽无女人众化身，  
供养天女恒时供；欲安住时无量宫，  
欲睡眠时妙宝座，具众锦缎被垫枕；  
鸟树河流乐器等，欲闻时出妙法音，  
不欲之时即不闻；彼等甘露池溪流，  
冷暖适度随所欲，愿生如意所成刹。

彼刹阿弥陀佛尊，住无数劫不涅槃，  
愿于其间承侍彼。一旦佛陀趣涅槃，  
二恒河沙数劫中，教法住世之时期，  
不离补处观世音，愿于其间持正法。  
黄昏法没次黎明，观音现前成正觉，

尔后彼佛名号为，胜光妙聚王如来，  
愿供奉彼闻正法。寿量六百六十万，  
俱胝那由他劫久，愿恒恭敬承侍彼，  
以不忘总持持法。涅槃之后彼教法，  
住世六亿三十万，俱胝劫间持正法，  
愿恒不离大势至。尔后大势至成佛，  
佛号坚德宝聚王，寿量教法等观音，  
愿于其间恒承侍，供品供养持诸法。

愿我寿命尽立即，于彼刹或他净刹，  
获得无上正等觉。成佛后如无量光，  
仅闻名号熟解众，化身无数引众生，  
无勤任运利有情。

善逝寿量及福德，德智威光皆无量，  
法身无量光佛陀，寿智无量出有坏。  
何人持诵您名号，除非往昔业异熟，  
水火毒刃夜罗刹，佛说诸畏皆可救。  
我持佛号顶礼您，祈救一切怖畏苦，  
吉祥圆满祈加持！

愿以佛所获三身，法性不变真实谛，  
僧众不退之加持，成就所发之大愿。

顶礼三宝。

达雅塔，班则智亚阿瓦布达呢意  
娑哈。（成愿咒）

顶礼三宝。

纳么玛则西日耶，纳么色西日耶，  
纳么厄达玛西日耶娑哈。（增倍咒）

新加坡  
直噶如灯大吉林

电邮: [admin@drigar-dargyeling.com](mailto:admin@drigar-dargyeling.com)

网址: [www.drigar-dargyeling.com](http://www.drigar-dargyeling.com)



## 圣白度母

咒语:

嗡 达瑞 度达瑞 度瑞 妈妈 阿优儿  
佳那 布涅 布真 咕汝 梭哈

咒意:

嗡 解脱母! 解脱苦难母! 疾速救度母!  
令我寿命、智慧、福德盛开增长 梭哈

